

NO HAY GRIPE EN NUESTRA CASA...



La gripe puede crear problemas y afectar negativamente las actividades escolares, laborales y sociales. Incluso las personas más sanas pueden enfermarse seriamente, e incluso morir de complicaciones de la gripe.

El Departamento de Salud del Condado de Lake ofrece vacunas gratis contra la H1N1. Llame al (847) 377-8350 para más información.

Unas cuantas maneras para mantenerse sano:

Vacúnese contra la gripe de temporada y la H1N1 y siga las tres reglas:

- Lavar** - Lávese las manos
- Tapar** - Tápese al toser o estornudar
- No contagiar** - No contagie con los microbios. Quédese en casa si está enfermo

Para más información, visite: www.lakecountyil.gov/Health/H1N1.htm

...porque nos vamos a vacunar

LUCHE CONTRA LA GRIPE