

**Advocate
Health Care**
800-3-ADVOCATE

Edward Hospital
Naperville
630-527-3000

**Elmhurst
Memorial Hospital**
Elmhurst
630-833-1400

**Northwest Cardiology
Associates**
Barrington
847-382-4600

**Northwest
Community Hospital**
Arlington Heights
847-618-1000

Sherman Hospital
Elgin
800-397-9000

**Provena
St. Joseph Hospital**
Elgin
847-695-3200

**Provena Mercy
Medical Center**
Aurora
847-859-2222

dedica un momento para darle
entrada al rojo en tu vida, a tu manera.

haz que el rojo entre en tu vida. de la forma que quieras... come comida roja — manzanas, cerezas, tomates. imprime besos rojos en la mejilla de alguien. también puedes reír tan fuerte que se te enrojezca el rostro. en resumen, cualquier cosa que hagas, hazlo por tu corazón. cada día, dedica un momento a poner tu mano sobre el corazón. hazte la promesa de ser saludable de corazón.

www.goredforwomen.org

1-888-MY HEART

**Go
Red**
for women™

American Heart
Association 
Learn and Live